

## **Nástup do Domova Alma Mater, o.p.s.**

**V den nástupu do zařízení s sebou, prosím přineste následující:**

- Občanský průkaz
- Průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny
- Důchodový výměr, pokud požadujete ponížení úhrady za pobyt dle zákona 108/2006 Sb.
- Kontakt na obvodního lékaře
- Zásobu léků s rozpisem jejich užívání nebo recepty na tři dny
- Peněžní hotovost na zaplacení pobytu a ostatní výdaje

**Uvedený seznam věcí je spíše orientační, veškeré oblečení a potřeby by měly odpovídat především zdravotnímu stavu klienta a jeho návykům.**

**Hygienické potřeby:**

- Zubní kartáček+zubní pasta
- Sklenička na zubní protézu+prostředky na čištění protézy
- Hřeben nebo kartáč na vlasy
- Sprchový gel (případně tekuté mýdlo)
- Šampon na vlasy (případně tužidlo, lak na vlasy atd.)
- Mycí houba
- Nůžky na nehty
- Holící potřeby (u mužů, uložené v menší taštičce)
- Papírové kapesníky

**Dále s sebou doporučujeme:**

- oblíbený hrneček
- káva (v uzavíratelné sklenici), čaj
- cukr/umělé sladidlo
- balení minerálních vod/neperlivých vod

**Další věci a potřeby jsou uvedeny v doporučeném optimálním množství, s ohledem na zdravotní stav a zvyklosti klienta.**

**Seznam oblečení:**

- 10 ks spodní prádlo (kalhotky nebo trenýrky)
- 5 ks spodní košilka nebo nátělník
- 10 párů ponožek
- 4 ks noční košile nebo pyžamo
- 5 ks tričko s krátkým rukávem (halenka, košile)
- 5 ks tričko s dlouhým rukávem (halenka, košile)
- 3 ks svetr nebo mikina
- 5ks tepláky (kalhoty, kamaše, domácí oblečení apod.)
- jedno sváteční oblečení 1 ks bunda nebo kabát zimní
- 1 ks bunda nebo kabát jarní čepice, šátek, rukavice 1
- 5 ks plátěný kapesník (papírové)
- 1 páry domácí obuv (raději papuče)
- 1 pár obuv letní 1 pár obuv zimní

**Všechny osobní věci, včetně bot, prosím označte jménem klienta**, v horní části oblečení, aby nedocházelo k záměně s jinými obyvateli. Jako způsob označení doporučujeme našít kousek bílého tkalounu, na který černým fixem na textil vyznačíte jméno- **popřípadě kontaktujte KREJČOVSTVÍ Marie Podhorská , Vrchlického 2028, Kladno 2, tel.: 312 688 345 ( štítky přímo vytváří) .** Dále, prosíme, takto označte i hygienické potřeby.

Zároveň žádáme, aby později Vaše další nové věci byly označovány shora uvedeným způsobem a vždy byly nahlášeny službu konající sestře.

Při nástupu klienta do zařízení se všechny donesené věci zapisují do seznamu oblečení a ceností klienta.

**Z domova je možné si vzít na pokoj** (po dohodě s vedoucím zařízení a spolubydlíci) televizor, radiopřijímač atd. **Další vybavení a předměty dle Vašeho uvážení a prostorových možností**, př. **dekorační předměty**( obrázky, porcelán, hodiny na zeď, stolní lampičku, polštářek, knížky atd.) Drobné předměty např. fotografie, obrázky, knihy, hrníček, potřeby k realizaci koníčků a zálib,...